


潰瘍與幽門螺旋桿菌之關係

 **幽門螺旋桿菌**是一種相當普遍的胃部感染症，可以說，在台灣地區的成年人，每兩個人當中就有一個人感染過這種細菌。但感染了這細菌之後，最常見的疾病是胃炎及潰瘍(包括胃潰瘍及十二指腸潰瘍)，其他還有一些少數疾病(例如胃淋巴瘤)也被認為與幽門螺旋桿菌有關係。

但是感染此菌的人們並不一定發病，即使有胃炎也不一定有症狀，因此有許多人並未因為感染此菌而有任何生活上的不適(例如腹脹、腹瀉、胃痛、溢酸水……等症狀)，也不能歸罪到這種細菌的頭上。因此目前醫學對於是否應該治療每個幽門螺旋桿菌的說法，尚未有一致的共識。

幽門螺旋桿菌的認識

(一) 幽門螺旋桿菌並非人體自然存在的細菌，它是經由感染而存在胃腸道中，由於此桿菌具有分泌酵素破壞胃腸道黏膜表皮細胞的特性，因此容易造成胃炎及潰瘍。平均來說，台灣地區幽門螺旋桿菌的感染率約 50%。幽門螺旋桿菌的感染除了造成消化性潰瘍外，也會引發胃炎、消化不良、嘔吐、腹脹等，甚至可能和胃癌的發生有關。

(二) 預防方法：(1) 良好的生活習慣。
(2) 避免刺激性飲食。

目前已經知道幽門螺旋桿菌，十二指腸潰瘍與胃潰瘍的主要原因之一，**如果可以將幽門螺旋桿菌由胃內清除乾淨，則胃炎、潰瘍均可能痊癒，更重要的是：一旦細菌被藥物清除後，可能不會再反覆發生潰瘍；換句話說，潰瘍可能得到真正的痊癒。**

