



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 體外震波碎石術之護理指導

編號：QP-R-02-N0504

- ◎ 體外震波碎石：此為直接由體外藉震波將碎石擊碎，對患者而言是安全性較高且痛苦較少的治療方式，適用腎臟及輸尿管上段結石患者。
- ◎ 注意事項：
1. 無須麻醉注射，但碎石過程中如會疼痛，醫師會視情況給予止痛劑。
  2. 每日攝取 2000~3000c.c 以上的水可幫助碎石渣排出。睡覺時易使小便濃縮有利結石，所以睡前無須刻意不喝水。
  3. 治療後若有血尿及腰脊酸痛，請多喝水即可。若持續解出大量血尿或忍受不住疼痛，**解不出尿，發燒**請立即告知醫護人員或回診就醫。
  4. 每日需做適度的運動，如簡易跳繩、輕拍患處。
  5. 少吃巧克力、可可、菠菜、豆類食物、礦泉水、大量牛奶、玉米、茶等食物。
  6. 熬骨頭高湯時不可加醋，否則骨中鈣質較易溶出。
  7. 勿憋尿，因易造成尿液濃縮，而提高結石的發生率。
  8. 定時回診、追蹤檢查。
  9. 藥物：如醫師有開立藥物，請按醫師指示服藥。

員榮醫院關心您！