



頭部外傷之護理指導

編號：QP-R-02-N0701

◎**頭部外傷**：因頭部受到撞擊導致受傷，可能沒有症狀，可能有腦震盪或腦出血情形，頭部外傷之後三天是關鍵期，需密切觀察病人意識狀況。

◎**注意事項**

1. 保持頭部傷口的清潔及乾燥，頭部稍墊高，並有人隨時在旁照顧觀察病情。
2. 保持室內安靜，避免過多訪客或長時間看電視及看書，且室內燈光勿太刺眼，減少不必要的刺激，可經常提供有定向力的訊息。
3. 觀察病人意識狀況，如有突然頭痛厲害、持續噁心嘔吐、呼吸困難、煩躁不安、視力模糊、手腳或嘴抽筋、語無倫次、對話混亂、手或腳突然無力、鼻孔或耳朵有清澈液體流出，請立即通知醫護人員。
4. 意識欠清者，請助其每日身體清潔、活動，。
5. 如受傷併有抽痙在服用抗癲癇藥者，請注意藥物不可中斷，並避免與鎂、牛奶等同時服用，並注意有無齒齦肥厚、步態失調、嗜睡等中毒症狀。
6. 請採均衡飲食，盡量避免煙、酒、茶葉等刺激性食物，可減少對腦部的刺激，無法吞嚥或咀嚼能力差者可採胃管灌食或軟食。
7. 請勿做激烈運動，以免影響腦部的休息，而使腦部再次受傷或延緩復原程度及時間。
8. 出院後意識清醒者可執行日常生活及工作，不需臥床休息。勿從事有危險或高處的工作，以免突然的頭暈、頭痛而發生危險。勿提重物或過度用力，以免腦壓上升。
9. 按時服藥，切勿自行停藥或亂服成藥。