



衛福部評鑑
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



預防壓瘡之護理指導

編號：QP-R-02-N0402

◎壓瘡：因皮膚及皮下組織受壓迫或磨擦，而使這一部位皮膚及皮下組織發生血流阻塞壞死的狀態。好發在長期臥床、肢體活動不良（包括脊髓損傷者）、意識不清、大小便失禁、有糖尿病或皮膚脆弱、體力衰弱或營養不良的病人。

◎注意事項：

1. 容易發生壓瘡的部位：主要是骨頭突出的部位
2. 每兩小時翻身一次
3. 每日擦澡、泡手、泡腳及按摩身體，並檢查全身皮膚有無壓傷情形發生。
4. 每次大小便之後馬上處理洗乾淨、擦乾。
5. 如有腹瀉，處理後塗上凡士林保護。
6. 不要用塑膠封住局部皮膚。
7. 保持床單平整。
8. 每日作全關節運動，至少一次以上，每次作 30 至 45 分鐘。

◎肢體的安置：

下述為左側外臥，右側臥小時肢體擺放反之即可。

1. 雙腳之間夾一枕頭，讓右腿髖與膝關節都屈成 90 度，右小腿則與身體平行。
2. 右手環抱一枕頭。
3. 無力的手握一捲起來的小毛巾。

◎肢體的安置：

1. 將患者無力的手用枕頭墊高，並讓他手握捲起來的小毛巾。
2. 雙足抵住床尾板，以防垂足。
3. 雙臂外側各置一個枕頭，以防髖關節外旋。
4. 當發現局部皮膚持續發紅、破皮、或產生水泡，請馬上尋求醫護諮詢。

員榮醫院關心您！