



衛福部評鑑
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



預防跌倒之護理指導

編號：QP-R-02-N0403

◎注意事項：

- 1.病人住院期間，希望家屬、親友或看護留下一人照顧病人日常生活。
- 2.病人下床或上床前妥善固定病床（病床固定處在四角的輪子-下壓為固定，平擺為非固定狀態）；床欄拉起時，若需下床應先通知護理人員或請家屬協助，勿直接跨越床欄下床。
- 3.使用床尾搖桿後，記得將其放回定位。
- 4.請保持地面乾燥，預防病人滑倒；若地面濕滑，請告知護理人員。
- 5.請您協助去除走道上之障礙物，並不要放置物品在走道上。
- 6.請您將病人常用物品置於病人伸手可取得之位置，如：開水、衛生紙、眼鏡、尿壺、助行器等。
- 7.若感覺照明不足請依需要情況開燈，如燈具損壞請告知護理人員。
- 8.請為病人選擇適當大小的衣褲和防滑鞋子。
- 9.若病人服用安眠藥或感頭暈、血壓不穩時，下床前應於床緣稍坐片刻，才由家屬扶下床。



- 10.當病人暈眩時，請先暫停目前正在進行的活動（含走路等...）並且通知護理人員。
- 11.病患如廁時需有人在旁扶持，尤其如廁後身體開始移位時，不要讓病人獨自站起來。睡前可先排空膀胱，減少夜間如廁次數。
- 12.由於病人下床活動易造成跌倒之危險性增加，尤其是在清晨剛清醒時及晚上睡眠中斷時，請您特別注意病人活動，並請在旁陪伴，以維護病人安全。
- 13.若病人躁動不安需要約束時，請不要自行解開約束，護理人員會定時探視。
- 14.若您需要離開病人時，請將呼叫鈴放在病人隨手可取得之處，並告知護理人員。
- 15.病人住院期間若發生跌倒，不論受傷與否都請主動告知護理人員。

