



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 婦科門診手術後護理指導

編號：QP-R-02-N0512

1. 活動：手術當天需臥床休息，待較為舒適才恢復正常活動。
2. 飲食：麻醉醒後可開始喝水，若無嘔吐即可正常飲食，但先暫勿食刺激性食物(如菸、酒或咖啡等)。
3. 疼痛：會有下腹部疼痛感，醫師會開立藥物，請按時服用。
4. 陰道排出物：幾天內可能會有少量出血，另外使用棉墊而不用棉條。除非醫師允許否則不可陰道沖洗及洗澡請淋浴不要泡盆。通常一個月至一個半月左右下次月經會來，如果超過 45 天以上月經沒有來必須到院檢查原因。
5. 性生活：陰道出血停止後，才可以有性交。
6. 若有下列徵象，請馬上就醫：
  - (1)大量陰道出血(量多、色鮮紅)。
  - (2)發冷或發燒。
  - (3)頻尿或燒灼感。
  - (4)大腿或小腿靜脈有堅硬、壓痛、熱感。
  - (5)胸痛、尖銳刺痛或呼吸困難。
  - (6)持續性噁心、嘔吐。

員榮醫院關心您!